

ACTIVIDADES INTERXENERACIONAIS DO VERÁN NOS PARQUES BIOSAUDABLES E PRAZAS DA CIDADE 2011

A Concellería de Política de Benestar pon en marcha durante os meses de xullo e agosto actividades abertas á poboación en xeral, prestando especial atención ás persoas maiores acompañadas dos seus netos, fillos, amigos, etc.

No mes de xullo levaranse a cabo dende o día 4 ao 29, de luns a vernes, en horario de 10:30h a 11:30h

No mes de agosto dende o día 1 ao 30, de luns a vernes, en horario de 10:30h a 11:30h

Sen necesidade de inscrición e totalmente gratuita.

Realizaranse: ximnasia (nos equipos dos parques biosaúdables), danzas do mundo, musicoterapia, saúde e diversión,.

A finalidade é ofrecer actividades lúdicas, participativas e saudables

- ◆ **As actividades levaranse a cabo en diferentes prazas da cidade, algunhas con parques biosaúdables, neste caso utilizaranse as maquinas para a realización de exercicios, sempre acompañados e supervisados por monitores especializados.**
- ◆ **Recoméndase ir con roupa cómoda.**

ACTIVIDADES INTERXENERACIONAIS DO VERAN NOS PARQUES BIOSAUDABLES E PRAZAS DA CIDADE 2011				
XULLO de 10.30h a 11.30h		AGOSTO de 10.30h a 11.30h		
DIAS	LUGAR	DIAS	LUGAR	ACTIVIDADES
LUNS	TRAVESAS Parque Biosaudable (Pz. Do Emigrante)	LUNS	TRAVESAS Parque Biosaudable (Pz. Do Emigrante)	
MARTES	TEIS Centro Cívico (Cmño. Maceiras, s/n)	MARTES	TEIS Centro Cívico (Cmño. Maceiras, s/n)	
MÉRCORES	CALVARIO Parque Biosaudable (Instituto do Calvario)	MÉRCORES	PARQUE DE CASTRELOS Parque Biosaudable	
XOVES	Praza da INDEPENDENCIA	XOVES	LAVADORES Parque Biosaudable (Antigo Cuartel de Barreiro)	
VENRES	BOUZAS Alameda de Bouzas	VENRES	Praza da MIÑOCA Parque Biosaudable	

As actividades que se levarán a cabo son : **danzas do mundo, musicoterapia, saúde e diversión, taichi e ximnasia nos equipos dos parques biosaudables sempre acompañados e supervisados por monitores especializados.**

Vigo, 21 de xuño do 2011

A técnica responsable do programa



Mª Jesús Sanromán Varela