



MAÑÁ

<p><b>IOGA G - 2</b> Benito Martínez 11:30 a 13:00 <b>30 €</b></p> <p><b>IOGA G - 1</b> Liliana Pérez Luns e Mércores 09:30 a 11:00h <b>25 €</b></p>	<p><b>CLASES DE ALFABETIZACIÓN</b> <b>ASDEGAL</b> de 12:00 a 13:00h. <b>Gratuita</b></p> <p><b>MACRAMÉ G2</b> Bibiana Rodríguez <b>Os Xoves</b> 10:00 a 11:30 <b>22 €</b></p>	<p><b>INGLÉS INTERMEDIO (ADULTOS)</b> Elsa Amoedo <b>20 €</b></p> <p><b>Avellentamento Activo</b> <b>PILATES</b> <b>Maiores de 65 empadroados en Vigo</b> Concellería Benestar Social Concello de Vigo Previa Solicitud <b>OS xoves</b> 11:00 a 12:30h. <b>Gratuita</b></p>	<p><b>OBRADOIRO DE COCIÑA</b> <b>ASOCIACIÓN PROVIVIENDA</b> <b>Gratuita</b></p> <p><b>Avellentamento Activo</b> <b>AXILIDADE MENTAL I e II</b> <b>Maiores de 65 empadroados en</b> Concellería Benestar Social Concello de Vigo Previa Solicitud <b>Os venres</b> 10:00 a 11:30 11:30 a 13:00 <b>Gratuita</b></p>	<p><b>EDUCACIÓN BÁSICA DE PERSOAS</b> Asociación de Mulleres Progresistas <b>Gratuita</b></p> <p><b>INGLÉS INICIACIÓN(ADULTOS)</b> <b>Os Venres</b> 11:30 a 12:30 <b>20 €</b></p>
--	---	---	---	---

TARDE

<p><b>IOGA G - 1</b> Benito Martínez <b>Martes e Xoves</b> 20:00 a 21:30 <b>25 €</b></p> <p><b>CORTE CONFECCION G-2</b> María López <b>Os Xoves</b> 17:00 a 19:00 <b>22 €</b></p> <p><b>CACHIBOL</b> Os luns, Mércores y Venres c 18:00 a 19:00h. <b>Gratuita</b></p> <p><b>CHARLA TEORICO PRACTICA IOGA(SAVITRI)</b> Venres, 03 de Novembro de 17:00 a 18:00 <b>Gratuita</b></p>	<p><b>CLASES APOIO ESCOLAR</b> Concellería Benestar Social Os Luns, Martes, Mécores e Xoves de 16:30 a 19:30h. <b>Gratuita</b></p> <p><b>CORTE E CONFECCION G-1</b> María López <b>Os Luns</b> 17:00 a 19:00 <b>22 €</b></p> <p><b>BAILEMOS</b> <b>ASOCIACIÓN PROVIVIENDA</b> Os luns de 17:00a18:00 <b>Gratuita</b></p>	<p><b>CLUBE DE LECTURA AMIBROS</b> <b>2º e 4º Mércores de cada mes</b> 18:30 a 20:00 <b>Gratuita</b></p> <p><b>Avellentamento Activo</b> <b>SAÚDE E DIVERSIÓN</b> <b>Maiores de 65 empadroados en Vigo</b> Concellería Benestar Social Concello de Vigo Previa Solicitud <b>Os Martes</b> 16:30 a 18:00 <b>Gratuita</b></p> <p><b>COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS</b> Venres, de 17:00 a 18:00 5 €</p>	<p><b>MACRAMÉ G1</b> Bibiana Rodríguez <b>Os Martes</b> 16:45 a 18:15 <b>22 €</b></p> <p><b>Avellentamento Activo</b> <b>CANTA CON NOS</b> <b>Maiores de 65 empadroados en</b> Concellería Benestar Social Concello de Vigo Previa Solicitud <b>Os Martes</b> 18:30 a 20:00 <b>Gratuita</b></p> <p><b>FUNDACION RENAL</b> <b>OBRADOIRO DE COCIÑA</b> Xoves, 23 de Novembro de 16:30 a : <b>Gratuita</b></p>	<p><b>INGLÉS CATIVOS INICIACIÓN E AVANZADO</b> Elsa Amoedo <b>Os Xoves</b> 17:30 a 19:45 <b>16 €</b></p> <p><b>INGLES CATIVOS NIVEL ESO</b> Elsa Amoedo <b>Os Venres</b> 17:30 a 18:30 <b>16 €</b></p> <p><b>BAILE MODERNO E JAZZ STARDANZA</b> Os luns e Mércores de <b>18:00 a 19:30h e</b> Os Xoves de 18:00 a 19:30h 15 €</p> <p><b>ACOUGO (CONTA CONTO)Gratuita</b> Asociación Galega de familias de acollida O sábado, 18 do Novembro 17:00 a 21:00</p>
---	--	---	---	---