



MAÑÁ

TARDE

Avellamento Activo

**PILATES I**

Maiores de 65 empadroados en  
**Concellería Benestar Social**  
Concello de Vigo  
*Os Mércoros (comerza o 18)*

de 17:15 a 16:15h.

**Gratuíta**

Avellamento Activo

**PILATES II**

Maiores de 65 empadroados en  
**Concellería Benestar Social**  
Concello de Vigo  
*Os Mércoros (comerza o 18)*

de 18:30 a 19:30h.

**Gratuíta**