



**MAÑÁ**

**OBRADORIO**

**PROGRAMA DA AXUDA NO FOGAR**

ADULTOS

**TEMPO DE AGARIMOS**

CONCELLO DE VIGO

*Os Xoves, 7, 14 e 21*

de 10:30 a 12:30h.

**Gratuíta**

**TARDE**

**Avellentamento Activo**

**Avellentamento Activo**

**OBRADOIRO**

**ASAMBLEA**

**PILATES I**

**PILATES II**

**PRIMEROS AUXILIOS**

Maiores de 65 empadroados en

**Concellería Benestar Social**

Concello de Vigo

*Os Mércores*

de 17:15 a 16:15h.

**Gratuíta**

Maiores de 65 empadroados en

**Concellería Benestar Social**

Concello de Vigo

*Os Mércores*

de 18:30 a 19:30h.

**Gratuíta**

ADULTOS

**VOLUNTARIADO**

Concello de Vigo

*O Martes, 85e Mércores, 6 Xoves 7*

de 17:00 a 20:45h.

**Gratuíta**

ADULTOS

**ASOCIACIÓN CABO DO MAR**

Concello de Vigo

*Venres, 22 de Novembro de 2024*

de 18:45 a 20:45h.

**Gratuíta**