



MAÑÁ

<p>Atención Adicam Atención Psicolóxica, Social Laboral, Legal, Oncoestético, Nutrición Asociación Adicam Cita Previa no Teléfono 986 307 158 Luns, Martes e Xoves Os Xoves tamén de tarde 17:15 a 20:15 10:15 a 13:15 Gratuita</p>	<p>Avellentamento Activo Axilidade Mental I Maiores de 65 anos Empadroados en Vigo Previa Inscripción Concellería de Benestar Social Concello de Vigo Os Martes 10:15 a 11:45 Gratuita</p>	<p>Obradoiro Ioga Adaptado Asociación Adicam Previa inscrición no Teléfono 986 307 158 Os Xoves 10:15 a 11:45 Gratuita</p>	<p>Obradoiro Midfulness e Saúde Integrativa José Manuel López Máster en Midfulness e Terapeuta instrutor Especialista en Trauma e intervención psicosocial Os Venres 11:00 a 13:00 Gratuita</p>
<p>Obradoiro "Maternidad e Cancro" Asociación Adicam Previa inscrición no Teléfono 986 307 158 Martes día 7 10:15 a 13:00 Gratuita</p>	<p>Avellentamento Activo Axilidade Mental II Maiores de 65 anos Empadroados en Vigo Previa Inscripción Concellería de Benestar Social Concello de Vigo Os Martes 11:45 a 13:15 Gratuita</p>		<p>Obradoiro Meditación Raja Ioga Os Venres 12:00 a 13:00 Gratuita</p>

TARDE

<p>Obradoiro "Exercicio Físico Adaptado" Asociación Adicam Previa inscrición no Teléfono 986 307 158 Luns e Mércores 17:00 a 18:30 Gratuita</p>	<p>Avellentamento Activo Pilates I Maiores de 65 anos Empadroados en Vigo Previa Inscripción Concellería de Benestar Social Concello de Vigo Os Martes 17:15 a 18:15 Gratuita</p>	<p>Avellentamento Activo Pilates II Maiores de 65 anos Empadroados en Vigo Previa Inscripción Concellería de Benestar Social Concello de Vigo Os Xoves 17:15 a 18:15 Gratuita</p>	<p>Avellentamento Activo Saúde e Diversión Maiores de 65 anos Empadroados en Vigo Previa Inscripción Concellería de Benestar Social Concello de Vigo Os Venres 17:15 a 18:15 Gratuita</p>
<p>Obradoiro "Sexualidade en pacientes oncolóxicos" Asociación Adicam Previa inscrición no Teléfono 986 307 158 Luns 13 e Xoves 30 17:15 a 19:15 Gratuita</p>	<p>Obradoiro Meditación Raja Ioga Os Martes 18:45 a 20:30 Gratuita</p>	<p>Reunión Club de lectura Amibros Previa inscrición no Teléfono 629 222 257 2º e 4º Xoves de cada mes 18:30 a 20:30 Gratuita</p>	<p>Obradoiro Meditación adaptada Asociación Adicam Previa inscrición no Teléfono 986 307 158 Penúltimo venres do mes 18:30 Gratuita</p>