



MAÑÁ

Obradoiro	Obradoiro
Obradoiro de emprego	Proxecto Skills
Hogar Clínica San Rafael	Hogar Clínica San Rafael
<i>Os Mércores</i>	<i>Os Mércores</i>
de 10:15h a 12:15h	de 11:30h a 13:00h
Gratuita	Gratuita

TARDE

Curso	Curso	Avellentamento Activo	Curso	Curso
PRIMEIROS AUXILIOS	CLAVES PARA O ACOMPAÑAMENTO	Pilates I y II	BENESTAR EMOCIONAL E AUTOCAIDADO DAS PERSOAS VOLUNTARIAS.	CONSTRUCCIÓN DE ESPAZOS INCLUSIVOS DENDE O VOLUNTARIADO
Maiores de 65 anos	Voluntariado con personas con alzheimer	Maiores de 65 anos	Voluntariado	Voluntariado
Benestar Social	Voluntariado	Empadroados en Vigo	Voluntariado	Voluntariado
Concello de Vigo	Concello de Vigo	Previa Inscripción	Concello de Vigo	Concello de Vigo
07/04/2026	07/04/2026 y 08/04/2026	Concelleria de Benestar Social	15/04/2026 y 16/04/2026	22/04/2026 y 23/04/2026
de 17:00h ata 19:30h	de 17:15 h ata 20:45h	Concello de Vigo	de 17:15 h ata 20:45h	de 17:15 h ata 20:45h
Gratuita	Gratuita	Os Mércores 17:00 a 19:45	Gratuita	Gratuita
		Gratuita		

Curso				
SOPORTE VITAL E PRIMEIROS AUXILIOS BÁSICO				
Voluntariado				
Voluntariado				
Concello de Vigo				
29/04/2026				
de 17:15 h ata 20:45h				
Gratuita				