



MAÑÁ

Obradoiro	Obradoiro	Obradoiro	Obradoiro
BÁSICO DE INICIACIÓN AO VOLUNTARIADO	PRACTICAS DE MINFULNESS PARA A SAÚDE MENTAL E O BENESTAR DAS PERSOAS VOLUNTARIAS	VOLUNTARIADO INCLUSIVO	MELLORA PERSOAS VULNERABILIDADE
ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
VOLUNTARIADO	VOLUNTARIADO	VOLUNTARIADO	VOLUNTARIADO
Concello de Vigo <i>Mércores 5 o Xoves 6 de Marzo</i>	Concello de Vigo <i>12, 19, 26 de Marzo e 2 de Abril</i>	Concello de Vigo <i>Xoves 20 e Venres 21 de Marzo</i>	Concello de Vigo <i>Martes 25 de Marzo</i>
de 17:00h a 20:45h	de 17:00h a 20:45h	de 17:00h a 20:45h	de 17:00h a 20:45h
Gratuíta	Gratuíta	Gratuíta	Gratuíta

TARDE

Avellentamento Activo	Avellentamento Activo
PILATES I	PILATES II
Maiores de 65 empadroados en Concellería Benestar Social Concello de Vigo <i>Os Mércores</i>	Maiores de 65 empadroados en Vigo Concellería Benestar Social Concello de Vigo <i>Os Mércores</i>
de 17:15 a 16:15h.	de 18:30 a 19:30h.
Gratuíta	Gratuíta