

Listado de material necesario para cada neno/a participante

1.- MATERIAL MÍNIMO E OBRIGATORIO

- 3 moedas de 20 céntimos para as duchas (o sistema de duchas do cámping funciona con moedas).
- 1 muda (preferentemente de algodón) para cada un dos días da actividade: roupa interior, calcetíns e camisetas.
- Útiles de aseo persoal. É imprescindible:
 - o Pasta de dentes.
 - o Cepillo de dentes.
 - o Xampú.
 - o Peite.
- Chanclas para a ducha.
- 1 bañador.
- 1 pixama.
- 2 toallas: unha de aseo e outra para a praia.
- Crema de protección solar.
- Gorra ou sombreiro para protexer a cabeza.
- Roupa deportiva cómoda. Recoméndase:
 - o 1 chándal longo.
 - o 1 pantalón curto, por se fai calor.
- Roupa de abrigo:
 - o 1 cazadora.
 - o 1 chaqueta ou sudadeira de manga longa.
 - o 1 pantalón longo.

A sudadeira e o pantalón poden ser os do chándal.
- Calzado cómodo (preferentemente, usados antes da actividade, para evitar molestias nos pés): recoméndanse zapatillas deportivas
- Roupa impermeable e calzado para a chuvia.

- 1 cantimplora ou similar.
- 1 saco de dormir.
- Material íllante para dormir na tenda: esteira ou colchoneta inchable individual.
- Medicamentos, inhaladores, pomadas, etc...: é obrigatorio só para aqueles participantes que os necesiten por recomendación médica. Como norma xeral e para evitar accidentes, ningún medicamento poderá estar gardado na mochila, tenda ou habitación do neno. O medicamento será intervido e administrado sempre baixo a supervisión do monitor responsable do rapaz e segundo as indicación que os pais sinalen ao respecto na ficha de inscrición.
- Bolsa para gardar a roupa sucia (preferentemente, de tela).

2.- MATERIAL OPCIONAL E RECOMENDABLE

- 1 muda de reposto, para imprevistos.
- Móbil: o seu uso será restrinxido e controlado polo equipo de monitores.
- Lanterna con pilas.
- 1 coxín ou almofada pequena para dormir na tenda.
- Recoméndase marcar a roupa coas iniciais do rapaz (por exemplo, na etiqueta interior), para facilitar a identificación en caso de extravío.

3.- MATERIAL PROHIBIDO

- Navallas, coitelos e demais obxectos cortantes ou punzantes.
- Mistos, chisqueiros e demais obxectos que prendan lume.
- En xeral, calquera obxecto potencialmente perigoso.
- Obxectos de valor: videoconsolas portátiles, reprodutores de música, xoias...
- Medicamentos, excepto baixo recomendación médica. Os medicamentos ou similares estarán suxeitos ás restriccións comentadas no primeiro apartado.

Todos os obxectos considerados perigosos ou inadecuados serán intervidos e devoltos ó finalizar a actividade.

Teléfono de contacto para consultas sobre este programa:

Carlos Vales

680 554928

Listado de material necesario para cada niño/a participante

1.- MATERIAL MÍNIMO Y OBLIGATORIO

- 3 monedas de 20 céntimos para las duchas (el sistema de duchas del camping funciona con monedas).
- 1 muda (preferentemente de algodón) para cada uno de los días de actividad: ropa interior, calcetines y camisetas.
- Útiles de aseo personal. Es imprescindible:
 - o Pasta de dientes.
 - o Cepillo de dientes.
 - o Champú.
 - o Peine.
- Chanclas para la ducha.
- 1 bañador.
- 1 pijama.
- 2 toallas: una de aseo y otra para la playa.
- Crema de protección solar.
- Gorra o sombrero para proteger la cabeza.
- Ropa deportiva cómoda. Recomendamos:
 - o 1 chándal largo.
 - o 1 pantalón corto, por si hace calor.
- Ropa de abrigo:
 - o 1 cazadora.
 - o 1 chaqueta o sudadera de manga larga.
 - o 1 pantalón largo.

La sudadera y el pantalón pueden ser los del chándal.
- Calzado cómodo (preferentemente, usados antes de la actividad, para evitar molestias en los pies): recomendamos zapatillas deportivas
- Ropa impermeable y calzado para la lluvia.

- 1 cantimplora o similar.
- 1 saco de dormir.
- Material aislante para dormir en la tienda: esterilla o colchoneta hinchable individual.
- Medicamentos, inhaladores, pomadas, etc...: es obligatorio sólo para aquellos participantes que los necesiten por recomendación médica. Como norma general y para evitar accidentes, ningún medicamento podrá estar guardado en la mochila, tienda o habitación del niño. El medicamento será intervenido y administrado siempre bajo la supervisión del monitor responsable del niño y según las indicaciones que los padres indiquen al respecto en la ficha de inscripción.
- Bolsa para guardar la ropa sucia (preferentemente, de tela).

2.- MATERIAL OPCIONAL Y RECOMENDABLE

- 1 muda de repuesto, para imprevistos.
- Móvil: su uso será restringido y controlado por el equipo de monitores.
- Linterna con pilas.
- 1 cojín o almohada pequeña para dormir en la tienda.
- Recomendamos marcar la ropa con las iniciales del niño (por ejemplo, en la etiqueta interior), para facilitar la identificación en caso de extravío.

3.- MATERIAL PROHIBIDO

- Navajas, cuchillos y demais objetos cortantes o punzantes.
- Cerillas, mecheros y demás objetos que hagan fuego.
- En general, cualquier objeto potencialmente peligroso.
- Objetos de valor: videoconsolas portátiles, reproductores de música, joyas...
- Medicamentos, excepto bajo recomendación médica. Los medicamentos o similares estarán sujetos a las restricciones comentadas en el primer apartado.

Todos los objetos considerados peligrosos o inadecuados serán intervenidos y devueltos al finalizar la actividad.

Teléfono de contacto para consultas sobre este programa:

Carlos Vales
680 554928