



PROGRAMA ODISEA

Programa prevención alumnado de PCPI (Programa de Cualificación Profesional Inicial)

1.- Presentación e xustificación.

2.- Obxectivos.

3.- Poboación destinataria.

4.- Contidos

5.- Duración

1.- PRESENTACIÓN E XUSTIFICACIÓN

Como se puxo de evidencia, en máis dunha ocasión, o fracaso escolar e os problemas de conducta na escola son factores que aparecen estreitamente asociados ao consumo de drogas durante a adolescencia. Por este motivo, os alumnos de PCPI son unha poboación de especial risco respecto ao abuso de drogas, tal e como acredita o feito de que as prevalencias de consumo neste colectivo de mozos e mozas sexan significativamente superiores ás do conxunto da poboación da súa mesma idade.

Odisea é un programa pensado par axudar ao alumnado de PCPI na prevención das drogodependencias.

2.- OBXECTIVOS

A finalidade do programa é evitar o desenvolvemento e consolidación de consumos problemáticos de drogas, reducir a incidencia dos diversos problemas sociosanitarios relacionados co consumo e/ou abuso de drogas e promover a adopción de estilos de vida saudables entre os xóvenes que están incluídos en un Programa de Capacitación Profesional Inicial (PCPI).

Os obxectivos xerais do programa son os seguintes:

- Reducir os consumos experimentais de cannabis e outras drogas ilegais entre os beneficiarios do programa.
- Reducir a porcentaxe de consumidores habituais (consumo diario de alcohol e tabaco e nos últimos 30 días para as restantes drogas).
- Reducir o consumo abusivo de alcohol.
- Fortalecer a integración do alumnado con condutas de risco no sistema educativo.
- Reducir a presenza de condutas disruptivas nas aulas relacionadas co consumo de drogas por parte do alumnado.

3.- POBOACIÓN DESTINATARIA

A poboación destinataria do programa é a mocidade entre 16 e 18 anos en situación de risco que cursan estudos de PCPI.

4.- CONTIDOS

- ✓ Conceptos básicos sobre drogodependencias

- ✓ Efectos do consumo de drogas e a súas consecuencias sobre a saúde e o benestar da persoa.

- ✓ Mitos e crezas.

- ✓ Habilidades de afrontamento.

5.- DURACIÓN

O programa lévase a cabo ao longo de 4 sesións dunha hora escolar impartidas, preferentemente, en 4 semanas consecutivas.