



Homologado por:



SENDEROS

DE PEQUEÑO

RECORRIDO

DE VIGO

Presentación

Vigo cuenta con un entorno privilegiado para la práctica del senderismo. Sin salir del municipio el senderista puede disfrutar de paisajes naturales y artísticos mientras se pone en forma, es la alquimia perfecta entre naturaleza, cultura y equilibrio físico y mental.

En este folleto incluimos 3 de las 4 rutas homologadas que pasan casi en su totalidad por el municipio de Vigo.

Estas son ideales para pasar **unas horas disfrutando de la naturaleza**, bien con un itinerario suave de apenas 2 horas, o bien con **un trazado más largo** casi rozando el cielo de Vigo.

Esperamos que esta pequeña guía les sirva de ayuda en su andadura y de aliciente al caminante para conocer varias de las zonas más singulares de Vigo.



Clasificación de los senderos

Gran recorrido (GR): son aquellos que se extienden, como mínimo, en una longitud de 50 Km.

Pequeño recorrido (PR-G): son aquellos que no superan los 50 Km.

Asimismo, dentro de los recorridos de senderismo pueden, a su vez, distinguirse las siguientes modalidades:

Derivaciones: aquellos recorridos que se separan de un sendero para alcanzar un punto determinado (cumbre de montaña, pueblo, vestigios etnográficos, estación, refugio, etc.), de forma que para volver al itinerario principal se debe desandar el camino.

Variantes: son aquellos recorridos alternativos que salen de un GR o de un PR-G, para regresar a él en otro punto diferente. Su denominación es la misma con otro número a continuación (Ej: GR 53.1).

Más información

Federación Galega de Montañismo,
C/ Luis Ksado nº 17, CP 36209 VIGO (Pontevedra). Telf. 986 20 87 58

Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Vigo,
C/ Teófilo Llorente nº 5, CP 36201 VIGO (Pontevedra). Telf. 986 22 47 57
e-mail: turismo.apedra@vigo.org

Club Montañeros Celtas, Avda. Camelias,
78 - oficina K, CP 36211 VIGO (Pontevedra)
Telf. 986 43 85 05

SENDERO PR-G 1 Galiñeiro

Información general

LONGITUD: 8,6 Km.

DURACIÓN ESTIMADA: 3 - 4 h.

DIFICULTAD: Media - alta.

CONEXIONES: Con los senderos GR 53, GR 58 y PR-G 2.

ACCESOS: Desde la carretera de Vigo a Gondomar PO-330 cerca del cruce con la carretera Vigo - Porriño, nos detendremos a la altura de A Pasaxe.

Tomando como punto de referencia la gasolinera situada en ese cruce, nos encaminamos a una cervecería cercana y continuamos por esta acera unos 5 minutos, hasta llegar a una cantera y a continuación a una pista ascendente de tierra, donde comenzamos nuestra andadura.

RECORRIDO: A Pasaxe, Galiñeiro, Presa de Zamáns, A Pasaxe.

CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000: Nº 261-I Baiona y 261-II O Porriño.

Descripción del recorrido

La ruta del Galiñeiro transcurre de forma circular por el monte del mismo nombre.

Esta caminata discurre a través de la parroquia gondonareña de Vincios y la viguesa de Zamáns entre montes arbolados, de matorral y rocas. Existe una avifauna singular entre la que podremos encontrar aves rapaces como el gavilán e incluso es fácil cruzarnos con caballos salvajes.

Al poco de comenzar la caminata desembocamos en una agradable y amplia zona llana, con fuente y regato.

Seguimos ascendiendo hasta llegar a una ancha pista que tomamos girando a la izquierda tras la que, al pasar una curva, la abandonamos para adentrarnos en el bosque por camino de carros.

Alcancamos el hermoso Parque Forestal Galiñeiro, en el que podemos tomar aliento para ascender a la cumbre.

Retomando la ruta, en este punto comienza el tramo más duro. Subimos por detrás de la fuente y nos encontramos con el refugio de montañeros Miguel Regueira, donde comienza el sendero PR-G 2 Aloia.

Continuamos el ascenso hacia la cumbre. En este tramo más que senderismo hacemos "trekking", y no nos extrañamos al encontrarnos con una zona utilizada como escuela de escalada.

Una vez en lo alto, tomamos un camino a la derecha y en escasos 10 min. podemos alcanzar la cumbre del Galiñeiro (a 701 m. sobre el nivel del mar).

Esta extraordinaria panorámica, sobre el Val

Miñor, Zamans, Vigo y el Valle del Louro recompensa con creces nuestro esfuerzo.

Siguiendo las marcas del sendero, descubrimos los restos del muro de defensa de un castro que los historiadores sitúan en esta cumbre.

Iniciamos el descenso por la ladera hacia una pista que tenemos a la vista. Al alcanzarla, giramos a la izquierda en sentido descendente, hasta confluir en otra que tomaremos a la derecha.

Antes de llegar a un gran bloque de piedra y una antena de telefonía, abandonamos la pista y nos dirigimos por un sendero a nuestra izquierda.

Este nos acerca al embalse de Zamáns, lugar desde el que se suministra agua a una parte de la ciudad de Vigo. En este punto tomamos la senda de pescadores que conduce hasta la presa. Nos despide el Molino de Maquías y su bello entorno.

En este punto podríamos enlazar con los grandes recorridos GR 53 y GR 58.

Pronto alcanzamos la carretera PO-331 y nuestro recorrido por la naturaleza se acaba, ya que tenemos que descender por esta carretera durante 2,3 Km. hasta el punto de partida del sendero.



SENDERO PR-G 5 Eifonso

Información general

LONGITUD: 4 Km.

DURACIÓN ESTIMADA: 1 h. 30 min. - 2

DIFICULTAD: Media - baja.

CONEXIONES: Con el GR 53 y GR 58.

ACCESOS: El sendero comienza en la carretera de Bembrive a Beade, en el lugar de Mourelle, a 50 m. del puente sobre el río Eifonso. Una señal (en una curva de la carretera) nos marca el punto de inicio del itinerario. El autobús C6 nos acerca también hasta aquí.

Otra opción sería partir del parque forestal de Beade, accediendo por la Avda. de Madrid, tomando la salida 663 Cabral-Universidad, o también cualquier vía de acceso que nos lleve hasta el CUVI.

RECORRIDO: Mourelle, Camino del molino, Molinos de "A Ferrolana", Hermita de San Cibrán, Camino de la "Fraga", Bene Vivere, Parque forestal de Beade.

CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000: Nº 223-III Vigo.

Descripción del recorrido

El sendero Eifonso se encuentra en la parroquia de Bembrive, en el Término de Vigo. Debe su nombre al río por el que transcurre el itinerario, ya que va gran parte del recorrido paralelo al margen del río Eifonso, uno de los principales afluentes del Lagares.

El entorno es una combinación de bosque autóctono de ribera y, en menor medida, de pino y eucalipto.

Arranca la ruta siguiendo el curso del río. En primer lugar vemos en la orilla opuesta un viejo molino que resiste el paso del tiempo, nos separamos un pequeño tramo donde el camino adquiere mayor dificultad y llegamos a una encrucijada donde giraremos a mano izquierda.

Oímos el murmullo del río cada vez más próximo hasta el desembocar en un espléndido rincón del río con una pequeña cascada y más molinos en sus márgenes.

Observamos "la levada", que llevaba el agua al molino que acabamos de dejar atrás y proseguimos; en el siguiente cruce de caminos continuaremos de frente por un pequeño sendero.

El trazado nos conduce a un camino de carros, ascendemos hasta llegar a la ermita de San Cibrán, donde el entorno invita a tomar un respiro.

Al final de una planicie y antes de iniciar una pronunciada subida, el itinerario sigue por un camino a la izquierda y continúa por el bosque, ganando altura hasta llegar a una amplia pista. Seguimos el trazado que parte a la derecha, hacia la fraga.

No faltan en este sendero reminiscencias del pasado, ya que a nuestro paso por la fraga descubrimos los vestigios de un antiguo asentamiento humano, "Bene Vivere", donde aún se conservan caminos enlosados.

En el cruce de pistas que nos encontramos a continuación proseguimos a la izquierda. Al llegar al final del trayecto, desde el mirador del parque forestal de Beade, podemos observar las tierras del valle de Frago.

SENDERO PR-G 9 Alba-Outeiros

Información general

LONGITUD: 12 Km.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas.

DIFICULTAD: Baixa. Aconsellamos empezar pola Garrida xa que, desta forma, realizaríamos a senda costa abaixo.

CONEXIONES: Con GR 53 y 58.

ACCESOS: Si nos dirigimos por la PO-330 de Vigo a Gondomar, la ruta empieza en el cruce de la Garrida (Valadares); carretera Vigo a Vincios (Km. 7).

También podemos iniciar la ruta en el extremo opuesto junto a la Iglesia Románica de Corujo, en el cruce entre la Carretera de Camposancos (PO-552) y la Calle del Colegio; indicador hacia Chandebrito.

RECORRIDO: Parque forestal Alba-Cepudo, cima do Monte Alba, Chandebrito (Nigrán), Outeiro Grande, Área de Recreo de Fragoselo, Capilla de San Sebastián, Muiños de Pedrerías y Iglesia de Corujo.

CARTOGRAFÍA I.G.N. 1:25.000: Nº 223-III Vigo, 261-I Baiona.

Descripción del recorrido

Este sendero discurre por los montes Alba, Cepudo y Outeiros, espléndidos miradores sobre la Ría de Vigo y Baiona.

Comienza la ruta ganando altura mientras bordeamos el monte Cepudo.

Accedemos a la cima del monte Alba (a 508 m), donde gozamos de una espectacular panorámica al valle del Frago y la ciudad de Vigo y su ría.

En esta cumbre, se alza una ermita en la que se venera a Nuestra Señora del Alba y a San Bartolomé, lugar donde hay indicios de la antigua fortificación medieval "Castillo del Alba", perteneciente a la Casa de Valladares.

Las señales nos conducen a Chandebrito, donde nos adentramos en la Galicia profunda y auténtica, y donde el paisaje se funde con numerosos elementos de la arquitectura típica rural gallega, construcciones para el ganado, molinos de agua u hórreos. No es extraño encontrarse con caballos salvajes en la zona.

La armónica convivencia entre presente y pasado en Chandebrito se aprecia además en el castro situado en lo alto de la localidad, en el que aún se distingue el foso y la muralla defensiva.

Dejando atrás esta bella localidad, nos dirigimos al lugar de Outeiros, proseguimos por las cercanías del Outeiro Grande, cerca de la cumbre. Tomamos una pista y bajamos hasta el Área de Recreo de Fragoselo.

La pista nos lleva a la capilla de San Sebastián (recientemente remodelada). Frente a la ermita, nos desviamos 100 m. aproximadamente, y podremos visitar uno de los petroglifos de Fragoselo.

Volviendo sobre nuestros pasos nos dirigimos a los Molinos de Pedrerías (conjunto de molinos en ruinas pero con curiosos detalles arquitectónicos).

Seguimos con dificultad el cauce del río, hasta el colegio de Tintureira, bajamos la carretera Vigo-Bayona (PO-552) donde finaliza nuestra ruta en la iglesia de San Salvador de Corujo, la más destacada de Vigo, de origen románico (siglo XII).