

PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN AUTOESCUELAS DEL ALCOHOLISMO JUVENIL

-Plan de prevención de las drogodependencias de los ayuntamientos de Catoira, Dodro, Padrón , Pontecesures, Rois y Valga.

-Plan de Galicia Sobre Drogas.

-Coordinador: Manuel Isorna Folgar

VI JORNADAS PLsDA. VIGO, 3 maio



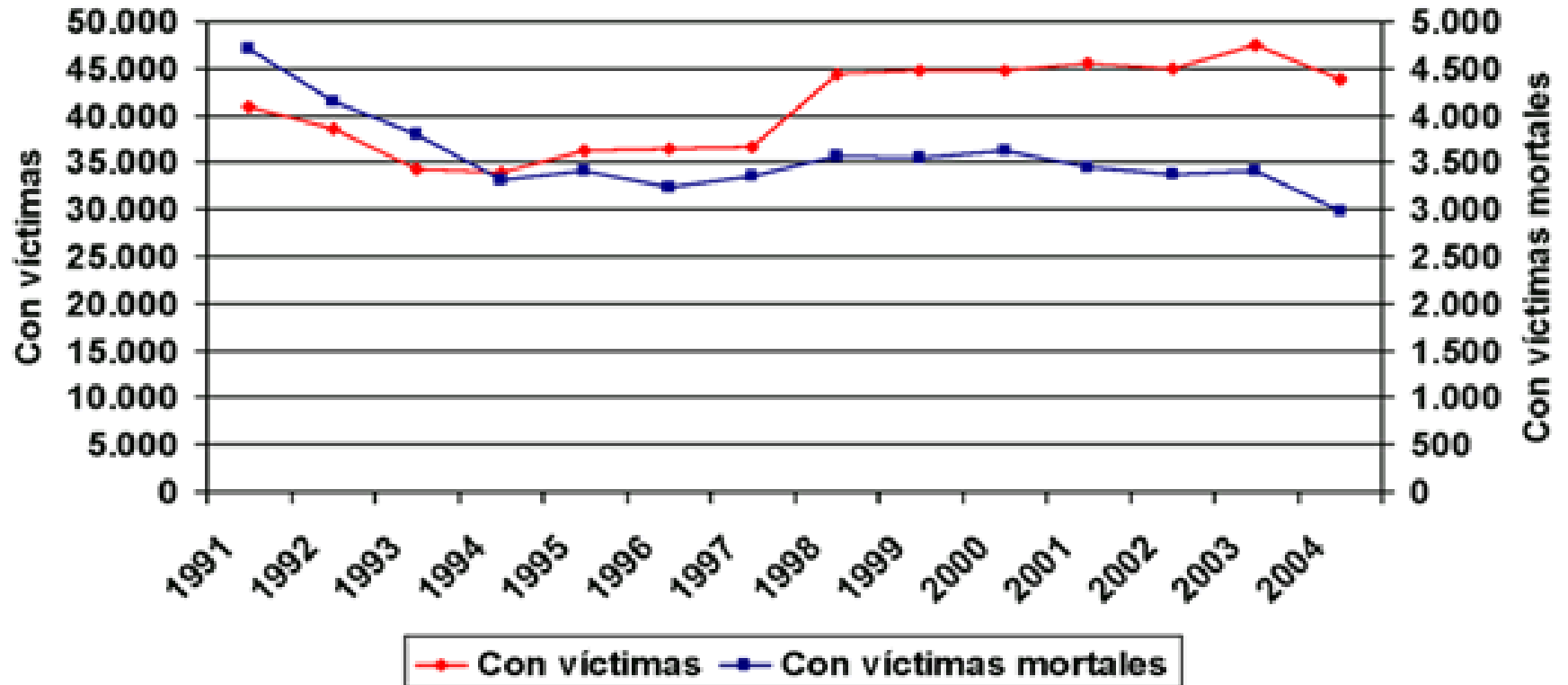
- Se calcula que alrededor de 300.000 personas fallecen en el mundo por causa de accidentes de tráfico y se producen más de veinte millones de heridos. En Europa los muertos anuales superan los 55.000 y se estima que se producen unos 150.000 inválidos permanentes.
- **España**, la situación es especialmente alarmante ya que tras Portugal y Grecia tiene, en términos relativos las cifras de mayor siniestralidad de la Unión Europea; los accidentes de tráfico ocasionan más de **5.000 muertos al año y 37.000 heridos.**

- En un estudio del Servicio de Toxicología de la Universidad de Santiago se revela que **el 77% de los conductores gallegos implicados en un accidente de tráfico había ingerido alcohol**, mientras que sólo un 23% no contaba con esta sustancia en su sangre.
- De los **fallecidos** en accidentes de tráfico **el alcohol se encontraba presente en el 38,75%**.

- **Los accidentes de tráfico ligados al consumo de drogas** suponen actualmente un riesgo de pérdida de vidas humanas mucho mayor que el causado por la intoxicación con drogas no institucionalizadas y el SIDA juntos (Ferrer y Pérez, 1991).
- **El alcohol está implicado entre un 30% y un 50% de los accidentes de circulación** (Montoro, 1991).

- El consumo de alcohol es la **primera causa de muerte** entre los conductores **de 18 a 30 años**.
- **Uno de cada tres muertos en accidente de tráfico es menor de 25 años** a pesar de que sólo representan el 17% de los conductores. La mayor parte se producen los **fines de semana**, entre las ocho de la tarde y las seis de la mañana. Este grupo de edad **(18-25 años) está implicado** en el 31% de todos los accidentes de tráfico y **en el 60% del fin de semana**.
- **El 65%** de los **involucrados en accidentes** de tráfico que dan positivo en el test de la alcoholemia son **menores de 35 años**.

Accidentes en carretera



COSTE DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO EN 2001

Tendencia respecto a 1999

- ▲ aumenta
- ▼ descende
- = se mantiene

Daños materiales			
Millones		=	
euros	pesetas	euros	pesetas
6.315,3	1.050.779,0		

Costes administrativos			
Millones		▲	
euros	pesetas	euros	pesetas
1.487,6	247.522,5		

Rehabilitación no médica			
Millones		▼	
euros	pesetas	euros	pesetas
219,2	36.469,6		

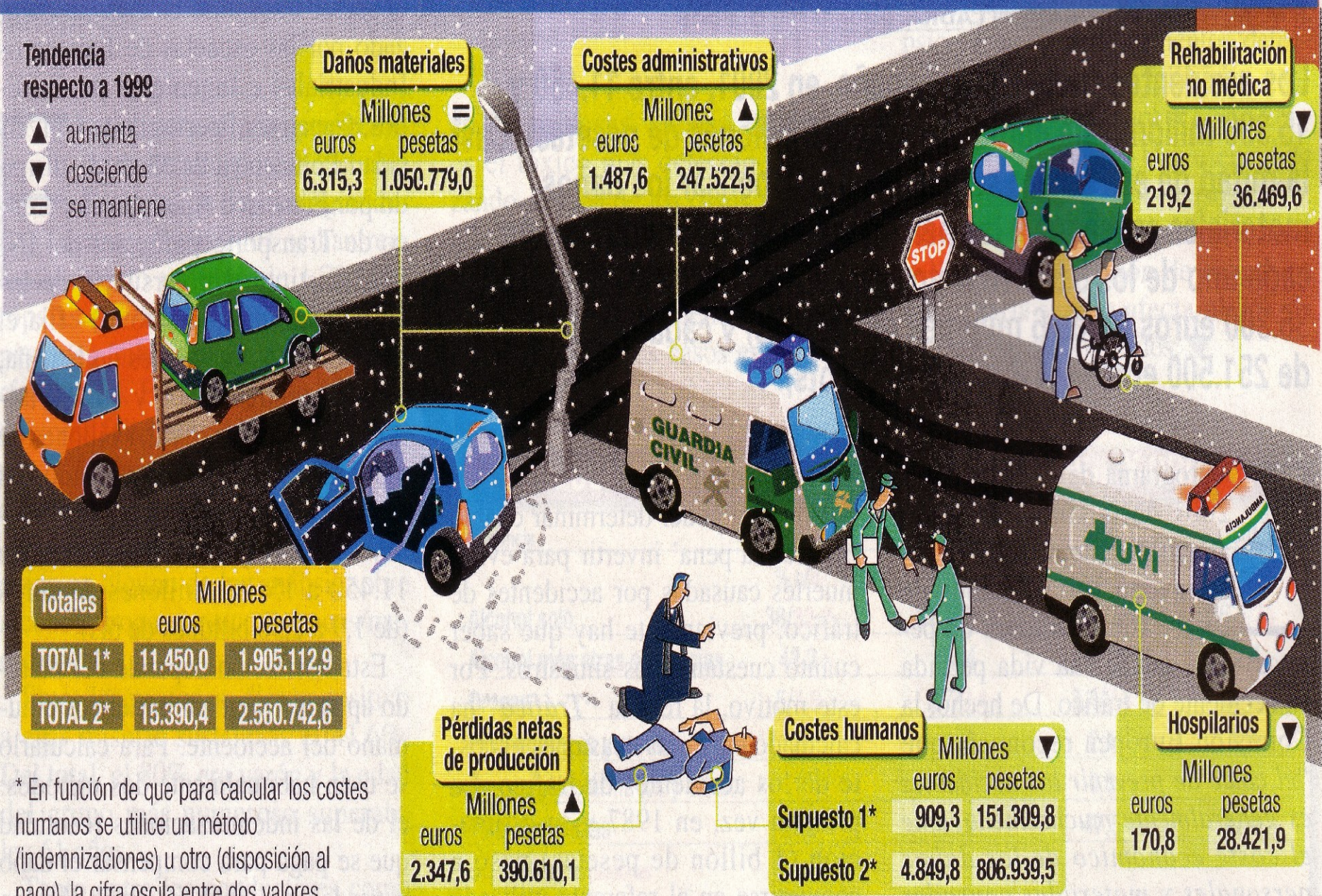
Totales	Millones	
	euros	pesetas
TOTAL 1*	11.450,0	1.905.112,9
TOTAL 2*	15.390,4	2.560.742,6

Pérdidas netas de producción			
Millones		▲	
euros	pesetas	euros	pesetas
2.347,6	390.610,1		

Costes humanos			
Millones		▼	
		euros	pesetas
Supuesto 1*	909,3	151.309,8	
Supuesto 2*	4.849,8	806.939,5	

Hospitalarios			
Millones		▼	
euros	pesetas	euros	pesetas
170,8	28.421,9		

* En función de que para calcular los costes humanos se utilice un método (indemnizaciones) u otro (disposición al pago), la cifra oscila entre dos valores.



- **El alcohol** forma parte de la vida recreativa nocturna de nuestros jóvenes y que **la vida de noche implica amplios desplazamientos en vehículo propio o ajeno** (51,5% utilizan el coche de un amigo/a y el 38% el suyo propio).
- La **movilidad de locales y zonas es alta** (el 28,6% de los jóvenes afirman recorrer largas distancias en sus salidas).
- El 43% (en Europa) y **el 50,7%** (en **España**) **reconocen haber conducido en algún momento bajo los efectos del alcohol.**



Durante el año 1999, la Dirección General de Tráfico cambió la normativa sobre el nivel de alcohol en sangre permitido para conductores con menos de dos años de experiencia.

En la campaña de publicidad que diseñaron aparecía una jarra de cerveza ya que según informaban, con esta cantidad, podía sobrepasarse la cantidad en un adulto de peso medio.







HASTA EL
1 DICIEMBRE
DE 2000.

CONVOCATORIA
JOVEN Y BRILLANTE
HUMOR GRAFICO 2000

**LA RISA
ES EL MEJOR REMEDIO
¿TIENES TÚ
LA RECETA?**

PRIMER PREMIO
1.000.000 PTS.

SEGUNDO PREMIO
400.000 PTS.

TERCER PREMIO
200.000 PTS.

302180000 BASES 

- **MODELO, AUTORES Y ANTECEDENTES TEORICOS QUE JUSTIFICAN ESTE PROGRAMA.**
- Teoría Cognitiva-Social de Bandura (1986), ya que esta teoría asume la importancia del condicionamiento clásico, operante y del vicario y como éstos pueden ser modulados por la autoeficacia.
- Kayser, R.E.; Schippers, G.M.; Van der Staak, C.P. (1996); desarrollaron un programa similar obteniendo resultados muy significativos: aumentaron los conocimientos, las actitudes y las intenciones en el comportamiento así como un efecto positivo en cuanto a acompañar a un conductor intoxicado.

- OBJETIVOS:
 - GENERAL:
- Disminuir el número de accidentes directamente relacionados con el consumo de alcohol u otro tipo de drogas.
 - ESPECIFICOS:
- Incrementar el sentimiento de vulnerabilidad.
- Aumentar el nivel de información de los jóvenes sobre los efectos y riesgos derivados del consumo de alcohol y otras drogas en la conducción de vehículos.
- Explicación de los factores que intervienen en la alcoholemia.
- Cambiar comportamientos ante la embriaguez propia o ajena.

- **CONTENIDO DEL PROGRAMA:**
- Presentación de un caso real (joven accidentado con secuelas físico-cognitivas perteneciente a la asociación SARELA “Asociación de Daño Cerebral”) (15’-20’)
- La situación actual (visión vídeo “Alcohol y conducción”)
- La ilusión de Invulnerabilidad.
- Uso-abuso: “Uso racional del alcohol”
- Alcohol y conducción:
 - ¿Qué es el alcohol?
 - Tipos de bebidas alcohólicas
 - Grado alcohólico
 - Fases de la metabolización del alcohol
 - Alcoholemia: factores que la determinan.
 - Cálculo de la alcoholemia
 - Costumbres y hábitos sociales; La influencia de la publicidad.
 - Mitos y creencias sobre el alcohol.

- Efectos que produce el alcohol sobre la conducción
 - Efectos según su nivel en sangre
- **Conducir de noche y fin de semana:**
 - *“LO IMPORTANTE ES VOLVER EL SÁBADO QUE VIENE”*
- **Recomendaciones en caso de tener pensado beber alcohol:**
 - Comer suficientemente
 - Desplazarse en autobús, tren o taxi
 - Si lo anterior no es posible; ORGANIZAR EL GRUPO EN TURNOS SIN ALCOHOL PARA EL CONDUCTOR DEL COCHE (lo importante es volver el sábado que viene)
 - No utilizar el alcohol para afrontar “mejor” situaciones difíciles
 - Nunca mezclar alcohol con otras drogas
 - Dosifica los tragos que tomas...
 - Bebe por el sabor...
 - Entre copa y copa toma un espaciador...
 - No entres en rondas ...
 - Si padeces alguna enfermedad... abstinencia total.

- Què hacer ante una intoxicación alcohólica
- Què no hacer ante una intoxicación alcohólica
- Medicamentos, otras drogas y conducción:
 - Factores que intervienen; Principales grupos de medicamentos que interfieren en la capacidad para conducir.
 - Automedicación.

- **METODOLOGIA**
- Propietarios de las autoescuelas.
- Una sola sesión de dos horas
- Un “manual del alumno” a cada joven, el cual contiene la información que se debate en la exposición del programa.
- No avisarles de nuestra visita a los alumnos
- En estos seis años de aplicación el programa ha sufrido cambios tanto en el contenido como en la metodología.

Preguntas	Pre. N=140		Post. N=80		Chi ²	P
	Aciertos	Errores	Aciertos	Errores		
El alcohol es un estimulante	40	100	51	29	25,4	.001
El alcohol calienta cuando hace frío	57	83	59	21	22,2	.001
El alcohol abre el apetito	110	30	75	5	8,77	.01
El alcohol estimula la potencia sexual	119	21	70	10	.26	NS
El alcohol aumenta la comunicación "auténtica"	103	37	56	24	.32	NS
El alcohol es bueno para el corazón	108	32	77	3	13,8	.001
Los niveles más altos de alcoholemia aparecen entre los 30 y 90 minutos una vez tomada la ingesta de alcohol		18	77	3	4,89	.05
Los jóvenes menores de 25 años son más vulnerables al alcohol	127	13	70	10	,56	NS
El embarazo aumenta los efectos del alcohol	59	81	68	12	38,3	.001
Por debajo de los límites legales 0'8 gr/l no hay peligro	101	39	68	12	4,73	.05
El alcohol aumenta el campo visual	125	15	75	5	1,23	NS
El alcohol aumenta el tiempo de reacción	95	45	65	15	4,60	.05
El alcohol potencia los efectos de una gran cantidad de fármacos	84	56	47	33	,03	NS
Un mismo índice de alcoholemia afecta de forma similar a la conducción de distintas personas, a pesar de que las sensaciones subjetivas sean distintas	70	70	47	33	1,57	NS
Bebiendo lo mismo los efectos sobre una persona de 80 Kgrs y otra de 70 Kgrs son distintos	114	26	75	5	6,38	.05
Las mujeres toleran igual que los hombres el alcohol	99	41	70	10	8,65	.01
Las bebidas fermentadas tienen el mismo grado alcohólico que las destiladas	131	9	75	5	,00	NS
El alcohol se metaboliza en el corazón	79	61	46	34	,02	NS
Hay la misma cantidad de alcohol en un litro de vino de 12 grados que en un cuarto de litro de licor de 48 grados	49	91	44	36	8,34	.01
Si nos encontramos con algún borracho debemos refrescarlo echándole agua y despojarlo de su ropa	96	44	70	10	9,85	.01
Si nos encontramos con algún "borracho" intentando conducir un coche lo mejor es no decirle nada; ¡por lo que pueda pasar!	127	13	77	3	2,31	NS

- Conclusiones
- Buena aceptación por parte de los propietarios de las autoescuelas así como por la mayoría de los alumnos
- Los resultados son “significativamente optimistas”.
- Estas actuaciones deberían generalizarse en todas las autoescuelas.
- Necesario introducir **Cambios en la formación** de los jóvenes conductores Ej. modificar el plan de estudios e introducir más temas y preguntas en el examen sobre los efectos de las drogas en la conducción.
- Psicotécnico ¿¿??



**MOITAS
GRACIAS**